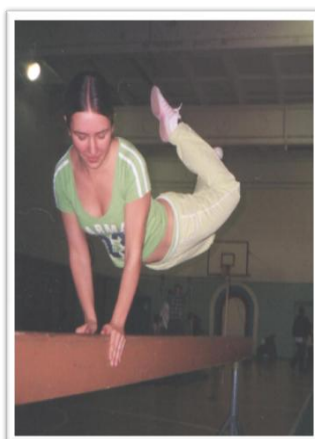


**Презентация результатов педагогической
деятельности педагогическому и местному
сообществу учителей физической культуры
МОУ «Лотошинская СОШ №1»
Капустиной Галины Алексеевны**

Из опыта работы.

Работаю я по «Комплексной программе физического воспитания 1 – 11 классов» десять лет, с момента педагогической деятельности в МОУ «ЛСОШ №1». Программа направлена на всестороннее физическое развитие ученика, что, по моему убеждению, необходимо для физического здоровья каждого, и я сама в совершенстве владею видами спорта, которые предусмотрены программой. Поэтому ни одного вида программы я не исключила из уроков физической культуры и провожу уроки в полном объёме.

Методически правильно построенный урок – это основа всех технических навыков ученика и фундамент всех спортивных успехов.



Лёгкоатлетическая подготовка в начале первой и в конце последней четвертей, гимнастика на снарядах и акробатика во второй четверти. Хорошая лыжная база школы позволяет проводить уроки лыжной подготовки с начального звена. Технические навыки по игровым видам волейболу, баскетболу, футболу ученики получают на уроках физической культуры и совершенствуют их к старшим классам.



Такая методическая работа даёт свои результаты. Три года назад мы вышли на всероссийский уровень и ежегодно участвуем во Всероссийских соревнованиях.

В 2008 году класс-команда впервые приняла участие в X Всероссийском спортивно-оздоровительном фестивале школьников «Президентские состязания». Мы выиграли зональный этап в Красногорске, финальный этап Московской области в Звенигороде и представляли Московскую область на Всероссийском финале в г. Анапе в сентябре 2008 года. В Анапе команда заняла 31 место в президентском многоборье из 76 участников. На сайте Министерства образования Московской области отражена рецензия, что выступление МОУ «Лотошинской СОШ №1» было лучшим за всю пятилетнюю историю участия Московской области в «Президентских состязаниях». Область поднялась с 47 на 31 место.



С 2007 года школа принимает участие во Всероссийском проекте «Мини-футбол в школу». 2010 год был самым успешным. Мини-футбольная команда старших девушек и юниорок стали победителями Московской области и участвовали во Всероссийском финале в г. Фрязино. Федерация мини-футбола Московской области оценила наше выступление на высоком уровне. В этом проекте мы будем продолжать участвовать. Мною ведётся

подготовка команд девочек по мини-футболу с младшего возраста.



В 2010 году мы познакомились с соревнованиями Всероссийской Спартакиады «Призывники России 2010». Команда стала чемпионом Центрального Федерального округа и в личном зачёте три победы и семь призовых мест.



Успехи Всероссийского уровня безусловно связаны с правильной планомерной методической работой на уроках физической культуры и во внеурочное время.